

Zespół Szkół w Latoszynie zaprasza uczniów klas IV-VIII do wzięcia udziału w gminnym **konkursie plastycznym**

**“Mój sposób na zdrowie psychiczne.
Jak radzę sobie w trudnych emocjach.”**

Organizowanym z okazji
**Światowego Dnia
Zdrowia Psychicznego**
10 października

Zgłaszanie prac konkursowych do
dnia **08.10.2024 r.** (wtorek)

Na zwycięzców czekają nagrody.

Szczegóły dostępne w
regulaminie.



Regulamin konkursu "Mój sposób na zdrowie psychiczne. Jak radzę sobie w trudnych emocjach."

§ 1 ORGANIZATOR

Organizatorem konkursu plastycznego "Mój sposób na zdrowie psychiczne. Jak radzę sobie w trudnych emocjach." jest Zespół Szkół w Latoszynie.

Konkurs jest zorganizowany w ramach akcji edukacyjno-profilaktycznej z okazji Światowego Dnia Zdrowia Psychicznego przypadającego na 10.10.2024r.

§ 2 CELE KONKURSU

Re realizowanie punktu 3-go Podstawowych kierunków realizacji polityki oświatowej państwa w roku szkolnym 2024/2025 tj. *wspieranie dobrostanu dzieci i młodzieży, ich zdrowia psychicznego. Rozwijanie u uczniów i wychowanków empatii i wrażliwości na potrzeby innych. Podnoszenie jakości edukacji włączającej i umiejętności pracy z zespołem zróżnicowanym.*

Powszechna edukacja w zakresie zachowania zdrowia psychicznego.

Promocja wiedzy na temat adaptacyjnych sposobów radzenia sobie z trudnymi emocjami.

Kształtowanie właściwych postaw prozdrowotnych.

Wzmacnianie działań sprzyjających dobremu samopoczuciu i budowaniu poczucia własnej wartości i sprawczości.

Kształtowanie od najmłodszych lat świadomości konieczności dbania o dobrostan psychiczny jako integralnej części zdrowego stylu życia.

Rozpowszechnienie informacji o sposobach poszukiwania pomocy w sytuacjach kryzysowych.

§ 3 UCZESTNICY

Uczestnikami konkursu są uczniowie klas IV-VIII uczący się w szkołach gminy Dębica.

§ 4 TEMAT

Temat konkursu brzmi: "Mój sposób na zdrowie psychiczne. Jak radzę sobie w trudnych emocjach" . Uczniowie biorący udział w konkursie przedstawią swoje ulubione sposoby na radzenie sobie w trudnych emocjach np. rozmowa z przyjaciółmi, z rodzicami, spacer z psem, przytulenie itd.

§ 5 PRACE KONKURSOWE

W ramach konkursu mogą zostać przygotowane prace w dowolnej technice plastycznej na kartce papieru w formacie A4.

Prace konkursowe powinny być przygotowane samodzielnie przez uczestnika konkursu.

§ 6 ZGŁOSZENIE PRACY

Prace zgłaszane są najpóźniej do dnia 08.10.2024r. poprzez dostarczenie ich przez szkołę uczestników do sekretariatu ZS w Latoszynie wraz ze zgodami rodziców/opiekunów prawnych <wzór zgody w załączeniu>.

Każda praca do konkursu powinna być z tyłu opisana: Imię i nazwisko ucznia, klasa oraz szkoła.

Każdy uczestnik może zgłosić do konkursu jedną pracę.

§ 7 OCENIANIE PRAC

Prace zostaną ocenione przez komisję ZS w Latoszynie (w składzie: dyrektor, pedagog, pedagog specjalny, nauczyciel plastyki, psycholog)

według następujących kryteriów:

1. zgodność tematu
2. adaptacyjność sposobu
3. oryginalność techniki (czy jest ciekawa)
4. estetyka pracy

§ 8 OGŁOSZENIE WYNIKÓW I NAGRODY

Wyłonienie zwycięzców konkursu nastąpi w terminie 10.10.2024r. A wyniki zostaną ogłoszone na apelu oraz stronie internetowej Zespołu Szkół w Latoszynie. Szkoły zostaną poinformowane mailowo o zwycięstwie prac uczniów do nich uczęszczających. Zwycięskie prace (miejsce 1, 2, 3) zostaną wywieszane w budynku ZS w Latoszynie na tablicy-gazetce przygotowanej z okazji Światowego Dnia Zdrowia Psychicznego.

Laureatom zostaną przyznane nagrody rzeczowe oraz pamiątkowe dyplomy.

ZGODA NA UCZESTNICTWO W KONKURSIE

Wyrażam zgodę na uczestnictwo mojego dziecka/podopiecznego (imię, nazwisko, klasa/grupa) na udział w gminnym konkursie plastycznym "Mój sposób na dbanie o zdrowie psychiczne. Jak radzę sobie w trudnych emocjach." organizowanym przez Zespół Szkół w Latoszynie.